

2024



LE
CAP

CORNAUX - CRESSIER
LE LANDERON - LIGNIÈRES

Le CAP en 2024,

Une année de transition, d'engagement, de cohésion et de soutien en faveur de la jeunesse et de ses défis

Depuis 1997, l'association Le CAP soutient les jeunes des communes de Cornaux, Cressier, Le Landeron et Lignières en leur offrant un espace de rencontre, de partage et d'activités, tout en favorisant leur intégration sociale et en faisant de la prévention sur les comportements à risque. Grâce à un programme varié et adapté à leurs besoins, l'équipe d'animation implique et stimule les jeunes dans des projets ou activités afin de les accompagner dans leur développement et leur épanouissement. En 2024, l'équipe d'animation socioculturelle est restée stable, ce qui est un excellent signe. Sébastien a dirigé le centre avec à ses côtés Lydia, Mohad (en apprentissage) et Fanny (stagiaire pendant 6 mois).

Le changement de législature a amené une volée de nouveaux-elles membres au sein de l'association. La transition s'est faite très agréablement et a permis à chacun-e de prendre sa place et son rôle, selon les disponibilités afin d'en assurer l'organisation et les différents événements locaux (Fête du Vin à Cressier, Fête du Soleil à Cornaux, Cabanes de Noël au Landeron et Désalpe de Lignières) qui permettent de financer une partie des dépenses.

Les bonnes relations enrichissent tout le monde grâce à la diversité des profils professionnels et/ou culturels qui permettent de nourrir cette belle cause commune : la cohésion et le soutien de nos jeunes face aux défis contemporains. Mission qui se complète aussi grâce aux solides partenariats avec le C2T, le Centre de Loisirs de Neuchâtel et le Service de protection de l'adulte et la jeunesse du canton.

Je profite de ce message pour adresser des remerciements, au nom de toute l'association :

- aux citoyen-ne-s et aux 4 communes pour la confiance et le soutien accordé,
- à l'équipe d'animation pour leur engagement, leur énergie et leur créativité,
- à tous-tes les membres de soutien et sponsors pour leurs aides,
- à toutes les personnes qui s'impliquent lors des manifestations,
- à Thierry, Suzanne et les autres membres sortants pour l'immense travail accompli tout au long de leur engagement.

Merci infiniment à vous tous-tes pour avoir fait rayonner Le CAP en 2024 et que 2025 soit une année encore plus rayonnante et riche.

Au nom du CAP,

Marisa Ciervo
Présidente du comité de gestion

... Une année de changement pour la gouvernance du CAP

Au niveau institutionnel, 2024 aura été une année de grands changements pour Le CAP.

En effet, président de l'association depuis 2017, Thierry Linder, décide de laisser sa place pour se consacrer à de nouveaux projets professionnels. Année d'élections communales oblige, c'est également une grande part du comité de gestion qui quitte l'organe de gouvernance du CAP pour être remplacée par de nouveaux-elles élus-es.

En juillet 2024, Le CAP organise ainsi une assemblée générale extraordinaire qui verra l'élection de Marisa Ciervo, du Landeron, comme nouvelle présidente ainsi que la nomination de plusieurs nouveaux-elles membres. L'équipe d'animation tient particulièrement à remercier ici Thierry Linder pour toutes ses années d'engagement en faveur du CAP et pour son accompagnement toujours empreint de bienveillance. Nous remercions également pour leur engagement sans faille toutes et tous les membres du comité de gestion qui se sont battu-e-s pour Le CAP lorsque que l'existence de celui-ci était remise en question mais aussi durant ses années de renaissance.

Profitons encore de cet espace pour souhaiter une chaleureuse bienvenue à notre nouvelle présidente et aux nouveaux-elles membres qui, dès leur arrivée, ont démontré un grand intérêt et une envie de s'engager pour Le CAP et notre jeunesse. Nous nous réjouissons de ces nouvelles années de collaboration !

L'équipe d'animation socioculturelle

Les missions du CAP

Le centre d'animation socioculturelle Le CAP est au service de la jeunesse des communes de Cornaux, Cressier, Le Landeron et Lignières. Il promeut la participation des jeunes et leur intégration sociale, tout en mettant un accent sur la prévention de comportements à risques. Pour assurer une animation socioculturelle de qualité, l'équipe s'appuie sur six axes d'intervention :

Accueil libre et activités de loisirs

En proposant un Accueil Ados et des activités, l'équipe d'animation offre une écoute attentive et un encadrement de qualité promouvant le respect mutuel, l'ouverture d'esprit et la participation.

Promotion de la santé

En proposant un lieu, des activités et de projets favorisant la santé physique comme psychique, l'équipe d'animation contribue à la promotion de la santé et du bien-être des jeunes. Les animateurs-trices sont à disposition des jeunes pour discuter de tout sujet les préoccupant. Des espaces favorisant la discussion sont régulièrement créés.

Lien et compétences sociales

Les animateurs-trices accompagnent les jeunes dans la réalisation de projets favorisant leur participation à la vie locale ainsi que le développement de compétences sociales.

Education citoyenne et solidarité sociale

Par les projets et activités proposés, l'équipe d'animation favorise la lutte contre les discriminations pour prévenir toute forme d'exclusion.

Promotion culturelle

L'équipe d'animation encourage et valorise toute forme d'expression culturelle émergente et minoritaire. Elle encourage les échanges interculturels pour faciliter la compréhension mutuelle et renforcer le lien social.

Sensibilisation à l'environnement

L'équipe d'animation soutient les jeunes dans des actions de sensibilisation à l'environnement en les incitant à des comportements respectueux. En visant la prise de conscience du rôle de chacun au sein de notre système, l'équipe d'animation favorise l'apprentissage de gestes éco-citoyens.

Ces six axes d'intervention illustrent des valeurs prônées par l'animation socioculturelle dans une optique d'éducation citoyenne puisque participative. D'un point de vue communautaire, l'animation socioculturelle retient l'idée de démocratie, tant dans la prise de décision au sein des groupes cibles que dans la participation aux actes citoyens.



Pour que la fête soit belle !

À l'occasion de l'édition 2024 de la Fête du Vin de Cressier, Le CAP a mis en place un concept de réduction des risques, offrant aux jeunes un cadre bienveillant et sécurisant au cœur de l'événement. Ainsi, deux dispositifs complémentaires ont été déployés pour répondre aux besoins des jeunes présent-e-s lors de la fête. Un espace dédié aux jeunes a été aménagé à côté de l'école pour leur permettre de faire une pause dans un environnement calme et sûr. Ainsi, les jeunes pouvaient venir se reposer dans les canapés et autres chaises longues mises en place pour l'occasion, échanger et profiter d'un sirop offert, loin de l'agitation de la soirée.

En parallèle, une équipe mobile a circulé à travers la fête pour aller à la rencontre des jeunes. Leur mission ? Écouter, prévenir et intervenir si nécessaire. En discutant avec elles-eux, ils ont pu anticiper certaines situations de consommation excessive, désamorcer des tensions et distribuer de l'eau pour limiter les risques liés à l'alcool. Ce dispositif a permis de contribuer à maintenir un climat de confiance et de bienveillance au sein de l'événement, tout en laissant aux jeunes la liberté de profiter de la fête en toute sécurité.



Le CAP en été...

Chaque été, Le CAP adapte ses actions pour rester en contact avec les jeunes là où ils et elles se trouvent. La piscine du Landeron est un lieu incontournable, où un grand nombre de jeunes passent leurs journées estivales. C'est tout naturellement que l'équipe d'animation y a été présente de juillet à août, offrant ainsi un espace de détente et de jeux dans l'enceinte de la piscine. Cette présence régulière permet de maintenir le lien avec les jeunes habitué·e·s du CAP, mais aussi d'aller à la rencontre de nouveaux visages dans un cadre détendu et accessible. Au-delà du simple partage de moments conviviaux, être à la piscine permet aussi d'aborder certaines problématiques que les jeunes peuvent rencontrer dans cet espace. Les lieux publics comme les piscines peuvent parfois

être le théâtre de situations de harcèlement, de moqueries liées à l'apparence physique ou encore de tensions sociales. Grâce à leur présence sur place, les animateurs et animatrices ont pu ouvrir le dialogue sur ces thématiques, sensibiliser les jeunes aux notions de respect et d'inclusion, et proposer un espace d'écoute bienveillant. Par ailleurs, le CAP a eu le plaisir de proposer aux jeunes une activité originale grâce au prêt généreux du Centre de Loisirs de Neuchâtel : le Snook-ball, un jeu hybride entre billard et football. Ce dispositif ludique a rencontré un grand succès et a permis de créer des moments d'échange et de convivialité. Un grand merci à leur équipe pour cette belle opportunité !



...Toujours proche des jeunes

En parallèle de son action à la piscine du Landeron, Le CAP a mis en place un dispositif de travail social hors-murs dans la région de l'Entre-deux-Lacs, avec pour objectif d'aller directement à la rencontre des jeunes dans leur environnement quotidien. En se rendant sur les lieux de rassemblement spontanés – rives du lac et de la Thielle, places publiques, et autres lieux – l'équipe du CAP a pu maintenir le lien avec les habitué·e·s, tout en créant de nouveaux contacts avec des jeunes qui ne le fréquentent pas encore. Avec du sirop, de l'eau fraîche et parfois un ballon de foot en guise de prétexte, les animateurs et animatrices ont pu créer du lien, repérer d'éventuelles situations de rupture et, si nécessaire, intervenir en médiation lors de tensions dans l'espace public.

De plus, la présence d'équipes mobiles, notamment les vendredis en début de soirée, joue un rôle essentiel dans la réduction des risques en milieu urbain. En étant visible et accessible, l'équipe du CAP peut prévenir certaines situations, désamorcer des tensions et apporter un soutien aux jeunes dans un cadre bienveillant. Cette approche contribue à rendre l'espace public plus serein et inclusif.

Des samedis soir qui bougent...



Après une saison très appréciée en 2023 et soutenu par le canton de Neuchâtel et sa déléguée à la jeunesse, Le CAP a poursuivi *SportsNight*, un projet sportif qui connaît un franc succès auprès des jeunes de la région. D'octobre à mars, un samedi soir sur deux, une salle de gymnastique ouvre ses portes au Landeron, Cornaux, Cressier ou Lignières, permettant aux jeunes de 12 à 18 ans de profiter d'un moment dynamique et décontracté, encadré par une équipe de moniteur-ric-e-s.

En plus de promouvoir l'activité physique, *SportsNight* joue un rôle clé dans le renforcement du lien social. Ces soirées offrent une alternative saine et accessible aux jeunes, leur permettant de se retrouver dans un cadre sécurisé pour bouger, échanger et s'amuser les samedis

...Et une équipe de moniteur-ric-e-s engagée pour une deuxième année consécutive

Depuis novembre 2023, une équipe de moniteur-ric-e-s juniors (13 à 17 ans) et seniors (18 à 25 ans) s'investit pleinement dans l'encadrement et l'animation des soirées. Après une première saison réussie, ces jeunes ont pris leurs marques et gagnent en expérience, assurant une organisation toujours plus fluide et dynamique. Leur engagement et leur motivation sont des éléments clés du succès de *SportsNight*, permettant aux participant-e-s de profiter d'un cadre structurant et bienveillant.

Cette continuité renforce le projet et permet aux moniteur-ric-e-s de développer encore davantage leurs compétences en animation et en gestion de groupe, tout en bénéficiant d'une rémunération pour leur engagement. Ce modèle participatif fait de *SportsNight* un projet enrichissant aussi bien pour les jeunes encadrant-e-s que pour les participant-e-s.





C2T et CAP : une complémentarité évidente au service de la jeunesse

En tant qu'école, le Centre des Deux Thielles ne se limite pas à transmettre des connaissances, il est bien plus qu'un lieu d'apprentissage. Il joue un rôle fondamental dans l'insertion socio-culturelle des élèves en les préparant à devenir des acteur·rice·s actif·ves et épanouis de la société. Les élèves développent leur identité, décodent les normes sociales et apprennent à interagir avec leurs pairs. L'une des missions de l'école réside donc dans la promotion d'une socialisation inclusive qui favorise par ailleurs le développement personnel de chacun·e. Cela implique de valoriser la diversité des parcours. La collaboration étroite avec les familles et les acteurs de la communauté locale devient donc indispensable pour créer un environnement propice à l'insertion sociale des élèves. C'est notamment au travers de ces valeurs que le CAP et le C2T ont pu construire leur complémentarité. En effet, l'Accueil Ados du CAP se veut un espace de socialisation et d'apprentissage du vivre-ensemble complémentaire à l'école, notamment avec une valeur centrale : la libre adhésion. Par des projets participatifs, que ce soient des activités ou des événements, Le CAP offre aux jeunes des possibilités de s'impliquer dans la vie locale et d'en devenir acteur·rice·s. L'équipe d'animation du CAP est aussi à disposition des jeunes pour leur offrir un soutien en termes d'insertion socioprofessionnelle, notamment à travers le projet « Je me vois bien... ! », en collaboration avec le Centre de Loisirs de Neuchâtel et les acteurs régionaux de l'insertion socioprofessionnelle.

On constate ainsi la complémentarité entre le Centre scolaire des Deux Thielles et Le CAP qui, tous deux, s'impliquent pour un développement harmonieux de notre jeunesse. De cette complémentarité naissent des liens évidents entre ces deux acteurs, que ce soit par des collaborations ou une communication précieuse.

Luca Schiavano, directeur adjoint, Centre scolaire des Deux Thielles
Sébastien Fornerod, animateur socioculturel responsable du CAP



Pour marquer le coup !

Fidèle à la tradition, Le CAP a une nouvelle fois été le cadre de la remise des bulletins des élèves de 11^e année du Centre scolaire des Deux Thiellles, un événement marquant la fin de leur parcours scolaire obligatoire. Pour célébrer ce moment important, l'équipe d'animation a proposé aux jeunes un apéritif et des grillades. Un waterslide géant, offert conjointement par Le CAP et le C2T, a été installé pour amener une animation mémorable et rafraîchissante à cette journée. L'Accueil Ados a ensuite ouvert ses portes plus tôt, permettant à celles et ceux qui le souhaitaient de prolonger la soirée et de profiter pleinement des lieux.



La jeunesse, actrice de la région

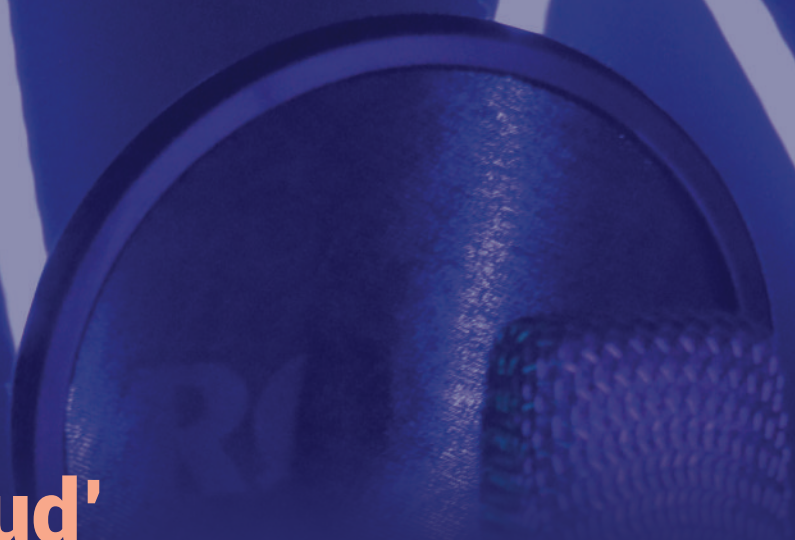
En 2024, l'association Entre-2-Ride, regroupant des jeunes skateurs de la région, poursuit son engagement dans l'animation et l'amélioration du skatepark avec le soutien du CAP. Toujours motivée par l'envie de faire vivre ce lieu, l'association a mis en place différentes initiatives visant à lui donner plus de visibilité. C'est dans cette idée que la Spring JAM a été organisée le 25 mai 2024. Au programme : sessions libres, initiations pour les plus jeunes, bar avec boissons et frites, le tout rythmé par un DJ set. Un espace dédié a également permis de présenter l'association et de récolter des suggestions pour améliorer le skatepark et ses alentours.

En début d'année, l'Assemblée Générale de l'association a été l'occasion de dresser un bilan très positif de l'année 2024. Les membres ont pu revenir sur les différentes actions menées, qui ont permis de renforcer la visibilité de l'association et de dynamiser le skatepark. Avec l'intégration de trois nouveaux membres, l'équipe s'élargit et apporte un nouvel élan pour la suite. Un nouveau chantier est déjà programmé pour avril 2025, afin de poursuivre les améliorations du park et d'offrir aux utilisateur·ice·s un espace toujours plus attrayant et sécurisé.



Par ailleurs, de nombreux projets sont en réflexion pour 2025, avec la volonté de proposer davantage d'événements fédérateurs et de moments de partage. L'association prévoit d'organiser de nouvelles Jams, de proposer des initiations au skate pour les jeunes du CAP et de favoriser l'inclusion des filles dans l'espace urbain en développant des sessions spécifiquement dédiées. D'autres projets à vocation sociale sont également pensés, afin de rendre le skatepark encore plus accessible et accueillant pour toutes et tous.





Le Stud'

En mars, Le CAP a franchi une nouvelle étape en inaugurant son propre studio d'enregistrement : Le Stud'. Ce nouvel espace offre aux jeunes de la région un lieu dédié à la création musicale, leur permettant d'explorer et de développer leur passion pour le son, l'écriture et la composition. Plus qu'un simple studio, c'est un véritable outil d'expression qui favorise la créativité, la confiance en soi et le partage d'expériences.

Depuis son ouverture, Le Stud' a déjà accueilli un grand nombre de jeunes artistes, venu·e·s enregistrer leurs morceaux, affiner leur technique et concrétiser leurs projets musicaux. Certain·e·s découvrent l'univers du son pour la première fois, tandis que d'autres, plus expérimenté·e·s, profitent d'un espace de qualité pour peaufiner leurs productions. Le studio devient ainsi un tremplin pour celles et ceux qui souhaitent s'exprimer et partager leur univers artistique. Le Stud' ne se limite pas qu'à la musique ! Il est également ouvert aux jeunes souhaitant l'utiliser pour des projets scolaires, des créations sonores ou tout autre projet nécessitant un enregistrement de qualité. Que ce soit pour réaliser un podcast, une voix off ou un projet audiovisuel, cet espace est à disposition pour soutenir les initiatives et les idées des jeunes.



Tu viens à Festi'Neuch ?

Les 13, 14 et 15 juin, Le CAP a participé au projet Dimension 13'17, porté par le Centre de Loisirs de Neuchâtel en collaboration avec Festi'Neuch. Ce projet permet aux jeunes de 13 à 17 ans de vivre pleinement l'expérience du festival dans un cadre encadré et sécurisé, grâce à *La Crique* un espace dédié sans alcool ni fumée, ainsi qu'à la présence d'équipes mobiles de réduction des risques et de médiation. L'équipe d'animation du CAP a acti-

vement pris part à ces dispositifs, assurant un soutien auprès des jeunes tout au long de l'événement.

En parallèle, Dimension Jeunes Talents, issu de la même collaboration, offre chaque année à de jeunes artistes de la région l'opportunité de se produire sur scène lors de Festi'Neuch. Depuis 2012, ils et elles peuvent soumettre leur candidature et bénéficient d'un accompagnement par des professionnel-le-s du milieu

musical. Ce programme ne se limite pas à la prestation sur scène, il vise à soutenir la culture locale et à offrir un tremplin aux jeunes talents, tout en les formant à divers aspects de la gestion d'un projet musical, de la technique et de l'organisation d'événements.



Sous les étoiles

Cette année encore, Le CAP a renouvelé son offre de cinéma en plein air, installé dans les jardins avoisinants. Pour cette édition, une trentaine de personnes, jeunes et moins jeunes, se sont retrouvées pour (re)découvrir le grand classique Jurassic Park. L'ambiance était détendue et conviviale, avec des popcorns à disposition et des sirops offerts, de quoi profiter pleinement de la projection sous les étoiles.





Se rassembler par le gaming

En janvier, Le CAP a accueilli un tournoi multigaming proposé par Damien Guerne, alors stagiaire HES au CAP et passionné d'e-sport. Grâce à son initiative, les jeunes ont pu s'affronter sur différents types de jeux, que ce soit du jeu vidéo ou des jeux de plateau, dans une ambiance compétitive mais toujours bienveillante.

Bien que souvent sous-estimés, les bienfaits des jeux vidéo sont nombreux. Ils développent la réflexion stratégique, la concentration, la coordination et encouragent même l'esprit d'équipe. Au-delà du simple divertissement, ce tournoi a permis de créer du lien entre les participants, favorisant l'échange et l'entraide.



Une petite pause ?

Depuis septembre, l'équipe du CAP se rend tous les vendredis matin lors de la pause de 10h au Centre scolaire des Deux Thiellès. Cette action hebdomadaire permet de créer du lien avec les jeunes ainsi que de donner une visibilité aux différents projets du CAP. Pour encourager les échanges, l'équipe d'animation propose des sirops gratuits ainsi qu'un baby-foot, véritables prétextes à la discussion et aux rencontres.

Ces moments permettent non seulement de renforcer la proximité avec les élèves, mais aussi de leur offrir un espace où ils et elles peuvent se dépenser au travers d'une partie de baby-foot ou simplement profiter d'un instant convivial avec l'équipe d'animation.





La participation des jeunes comme moteur du CAP

Le mois d'octobre a été placé sous le signe de la créativité et de l'adrénaline au CAP ! Pendant plusieurs semaines, et encadré par Fanny Baer, stagiaire HES et Mohad El Hariri, apprenti ASE au CAP, un groupe de 10 jeunes s'est investi dans l'organisation de la très attendue soirée d'Halloween.

Pour cela, les jeunes organisateur-ice-s se sont réuni-e-s régulièrement tout au long du mois afin de préparer chaque détail : scénarios, costumes, maquillages, décors et mise en scène. Ils et elles ont imaginé un parcours nocturne dans la forêt avoisinant Le CAP, où les jeunes participant-e-s ont dû rencontrer d'étranges créatures et personnages inquiétants, tous incarnés par l'équipe d'organisation.

Après cette aventure en forêt, la soirée s'est poursuivie à l'intérieur du CAP, où une ambiance festive prenait le relais. Les deux jeunes DJs qui organisent généralement les soirées SMS du CAP se sont chargé-e-s de l'animation musicale, en veillant toujours à rester dans le thème d'Halloween.

Le reste de la soirée a été rythmée par un concours de déguisements et la dégustation des différentes spécialités préparées avec soin par les jeunes organisateur-ice-s.

Ce projet a également permis aux jeunes d'expérimenter la peur de manière encadrée et ludique. Jouer avec ses propres limites, se confronter à l'inconnu et ressentir le frisson du suspense dans un cadre sécurisé sont des expériences précieuses.

Elles permettent de mieux comprendre et apprivoiser les émotions liées à la peur, tout en développant la confiance en soi et l'entraide. En incarnant elles-eux-mêmes les personnages effrayants, les jeunes organisateur-ice-s ont aussi pris conscience du pouvoir de la mise en scène.

Au total, c'est environ 70 jeunes qui ont participé à cette soirée, fruit d'un engagement collectif et d'une belle implication. Ce projet a non seulement permis aux jeunes d'exprimer leur créativité, mais aussi de vivre une expérience enrichissante, basée sur la collaboration et l'expérimentation.



La cuisine comme lien social

Le 3 avril, Le CAP a renouvelé son engagement en participant au forum Tous Différents, Tous Égaux, dans le cadre de la semaine d'actions contre le racisme. Pour la deuxième année consécutive, une collaboration précieuse a été mise en place avec le Centre de requérant-e-s d'asile de Boudry, donnant naissance à une soirée placée sous le signe de la rencontre et du partage.

Un souper-rencontre a ainsi été organisé, réunissant des jeunes fréquentant Le CAP et des mineur-e-s non-accompagné-e-s du centre. Cet événement a permis aux participant-e-s de se découvrir, d'échanger sur leurs parcours et de tisser des liens dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

Au cœur de cette rencontre, la cuisine a joué un rôle central. Les jeunes ont partagé des plats issus de leurs horizons respectifs, offrant ainsi un véritable échange culinaire et culturel. Ce moment de dégustation a été l'occasion d'aborder des récits de vie et des expériences, renforçant ainsi la compréhension mutuelle et la richesse du vivre-ensemble.

Je me vois bien...!

Le projet «Je me vois bien...» est né de la conviction partagée par Le CAP et le Centre de Loisirs de Neuchâtel que les centres d'animation socioculturelle ont un rôle clé à jouer dans l'accompagnement des jeunes vers l'insertion socio-professionnelle. Soutenu par le canton de Neuchâtel et sa déléguée à la jeunesse, le projet s'appuie sur le lien de confiance établi avec les jeunes pour répondre à leurs besoins tout en collaborant et en valorisant le travail essentiel des acteurs-rices spécialisé-e-s du canton. Depuis 2023, « Je me vois bien... ! » propose une écoute, du coaching et des conseils personnalisés, permettant aux jeunes d'identifier leurs compétences, surmonter leurs difficultés et avancer dans leur parcours professionnel. L'objectif est de compléter les dispositifs existants en offrant une approche basée sur les outils propres à l'animation socioculturelle. Dès la première année, l'intérêt suscité et le soutien des partenaires spécialisé-e-s ont confirmé la pertinence du projet.

En 2024, dans le cadre du projet, Le CAP a souhaité donner la parole aux jeunes à travers une vidéo témoignage réalisée par Loan Stauffer. Deux jeunes aux parcours socioprofessionnels très différents, Axel et Eduardo, ont partagé leurs expériences, leurs doutes et les ressources qui les ont aidés à s'orienter. C'est motivés par l'envie d'aider d'autres jeunes qui pourraient se retrouver dans leurs témoignages, qu'Axel et Eduardo se sont investis pleinement dans la réalisation de cette vidéo.



Retrouvez toutes les actualités de «Je me vois bien...!» sur www.jemevoisbien.ch ou sur Instagram [@jemevoisbien](https://www.instagram.com/jemevoisbien)

Pour visionner la vidéo, scannez le QR code !



De la nature, du sport et de l'aventure !



En 2024, le camp d'été du CAP intitulé « CAP'Lanta » a été co-construit avec l'aide de deux jeunes motivés par le projet et qui avaient notamment participé à sa toute première édition. Après plusieurs mois de préparation et de création d'épreuves, CAP'Lanta s'est déroulé à la cabane de la Raisse à Cressier.

Initialement prévu sur deux jours, le projet a dû être fusionné en une seule journée pour cause de mauvais temps. Cet imprévu n'a cependant pas découragé les deux organisateurs qui sont restés déterminés malgré tout. Au programme : de l'agilité, de l'équilibre et de la coopération, des défis qui ont mis à l'épreuve les 5 sens des participant·e·s, mais surtout de la bonne ambiance !



Animons nos villages !

Ayant à cœur de participer à la vie locale, l'équipe d'animation socioculturelle du CAP a participé à plusieurs événements régionaux, notamment à la Fête du Soleil de Cornaux et à la Désalpe de Lignières pour partager un moment convivial avec les jeunes et les familles.

À l'occasion de la Fête du Soleil, le *SnookBall* du Centre de Loisirs de Neuchâtel, prêté spécialement au CAP, a fait sensation ! Ce jeu original, mélange entre le billard et le football, a attiré petits et grands qui se sont défié-e-s avec enthousiasme. En parallèle, un stand de sirop gratuit était également proposé aux participant-e-s, favorisant la création de lien.



À la Désalpe, Le CAP a également poursuivi son engagement en proposant différentes activités, permettant de passer des moments d'échanges et de rencontres. Ainsi, l'équipe d'animation du CAP était présente avec son fameux stand de sirop, mais proposait également un atelier de confection de badges qui offrait aux participant-e-s la possibilité de repartir avec un souvenir personnalisé. Un concours de speed run sur le jeu vidéo *Super Mario* a également été organisé, suscitant un grand engouement et favorisant l'interaction intergénérationnelle autour du jeu.

La participation du CAP à ces événements illustre sa volonté de s'impliquer dans l'animation de la vie locale. Ces actions permettent d'aller à la rencontre des jeunes et de leurs familles, de promouvoir les valeurs du centre et d'encourager la participation des jeunes et des familles aux activités proposées tout au long de l'année.





Apprendre le vivre-ensemble...

L'Accueil Ados, ouvert les mercredis de 14h à 18h, les jeudis de 16h à 18h30 et les vendredis de 16h à 19h30, est un espace dédié aux jeunes et basé sur la libre-adhésion. Conçu pour être un endroit où les jeunes peuvent se retrouver, passer des moments entre ami-e-s ou rencontrer de nouvelles personnes, cet espace permet à chacun-e de s'exprimer librement tout en apprenant à interagir avec les autres dans un cadre respectueux et bienveillant. L'équipe d'animation est présente lors des accueils pour les jeunes, que ce soit pour discuter autour d'une partie de baby-foot ou pour les accompagner dans leurs préoccupations quotidiennes, scolaires ou personnelles. Ce lien privilégié, basé sur la confiance, permet aux jeunes de se sentir entendu-e-s et soutenu-e-s dans un environnement sécurisé.

En plus des équipements mis à disposition tels que des baby-foot, un billard, un espace gaming et un skatepark, cet espace est avant tout un lieu d'apprentissage collectif. Les jeunes y découvrent l'importance de la collaboration, du respect mutuel et de l'entraide, des valeurs fondamentales pour le développement personnel et social. À travers des projets participatifs, des événements comme Halloween, et même des tournois de sport ou de jeux vidéo, les jeunes sont invité-e-s à partager leurs idées, à co-crédier et à se responsabiliser, les rendant ainsi acteur-ric-e-s de la vie du CAP et de ses activités mais également acteur-ric-e-s de la vie culturelle de l'Entre-deux-Lacs.

À Table !

« À Table ! » est un projet pensé par Mohad El Hariri, actuellement en apprentissage d'assistant socio-éducatif au CAP. Son idée était de dynamiser les Accueils Ados en y proposant des activités créatives une fois par mois. Le projet, axé sur le rassemblement et l'esprit de convivialité, vise à offrir aux jeunes des activités autour de la table centrale du CAP, favorisant le partage et la création de liens collectifs.

Ainsi, des activités telles que de la pâtisserie, de la sculpture ou encore de la peinture ont été proposées aux jeunes. Ce projet a rencontré un succès certain et l'équipe d'animation du CAP souhaite le développer davantage en proposant « À Table ! » plusieurs fois par mois.





Face à un besoin croissant d'établir un cadre clair et respectueux pour les jeunes fréquentant l'Accueil Ados, l'équipe d'animation du CAP a pris l'initiative de créer une charte. Cette charte a été co-construite avec les jeunes, en tenant compte de leurs besoins et de leurs attentes. L'idée derrière cette démarche est de poser un cadre simple et respectueux, basé sur des valeurs communes telles que le respect, la tolérance et l'écoute. L'objectif est de garantir un environnement sûr et harmonieux, où chaque jeune puisse se sentir respecté-e et où les interactions se déroulent dans une ambiance positive.

La mise en place de cette charte permet également de renforcer le sentiment d'appartenance à l'espace de l'Accueil Ados. En impliquant les jeunes dans sa création, l'équipe d'animation socioculturelle leur offre la possibilité de s'investir activement dans la gestion de leur espace de rencontre. Cela contribue à développer un esprit de responsabilité et de coopération, où chaque jeune prend part à l'établissement d'un cadre de vie commune. Les jeunes ont d'ores et déjà adopté cette charte et ont exprimé une réponse positive à son introduction.

Aux Chiottes l'Expo !

Souhaitant offrir un Accueil Ados plus inclusif, Le CAP a lancé le projet au nom volontairement provocateur : « Aux Chiottes l'Expo ! ». Ce projet s'inscrit en parallèle de la mise en place de la nouvelle charte de l'Accueil et vise à sensibiliser les jeunes à des thématiques essentielles telles que le racisme, l'homophobie, le sexisme et autres formes de discriminations.

L'idée consiste à transformer un lieu du quotidien en un espace de réflexion inattendu. Les toilettes du CAP ont ainsi été choisies comme lieu d'exposition, offrant un cadre propice à la lecture et à la prise de conscience. Dans cet espace où l'on se retrouve seul-e, sans distraction immédiate, l'affichage de contenus percutants permet d'interpeller les jeunes de manière subtile.

Avec ce projet, l'équipe d'animation du CAP mise sur une approche originale pour stimuler la réflexion et encourager le dialogue sur ces sujets.

LE CAP

Charte du CAP

QUAND JE SUIS AU CAP, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES POINTS SUIVANTS:

RESPECT

- **Je me respecte moi-même**
Mon avis compte, mes différences sont les bienvenues, ici j'ai le droit d'être moi-même. J'ai le droit de m'exprimer, de dire quand je ne comprends pas ou si je ne suis pas d'accord. Je fais des choix réfléchis, qui me correspondent et j'en assume les conséquences. La consommation d'alcool, de tabac et de drogue est interdite dans le CAP. Être sous l'effet d'une quelconque substance n'est pas toléré au CAP. Je suis responsable de mes affaires personnelles.
- **Je respecte les autres**
Je respecte les autres jeunes et les adultes dans leur personne et leurs idées. La violence verbale (insultes) et physique sont interdites. La cyberharcèlement n'est également pas tolérée au CAP. Toute forme de harcèlement est interdite. Les objets jugés dangereux sont interdits et peuvent être confisqués. Je parle et me déplace calmement à l'intérieur du CAP. Je partage le lieu avec les autres.
- **Je respecte le matériel et les lieux**
J'utilise avec soin le matériel mis à disposition, je le partage avec les autres et je le range après utilisation. Je mange uniquement au bar, à table ou dehors. Je débarrasse mes déchets et les mets à la poubelle.

TOLÉRANCE
Le CAP est un espace de tolérance et d'inclusion, où chacune et chacun est bienvenu(e) sans jugement sur son origine, sa religion, son orientation sexuelle, son genre, etc.

- **Je m'engage à ne pas tenir de propos ou adopter des comportements discriminatoires.**
Le racisme, l'homophobie, le sexisme, et autres discriminations sont totalement interdits.

CONSENTEMENT

- **Je respecte le droit au consentement des autres et je ne leur impose pas mes actions.**
Je respecte le corps des autres, leur vie privée ainsi que leur droit à l'image (je ne prends pas de photo ou de vidéo des autres, ni les partage sans leur accord).

ÉCOUTE

- **Si j'ai besoin d'aide ou simplement envie de parler, les animatrices et les animateurs sont à ma disposition.**

En cas de non-respect de la charte
Le non-respect de cette charte peut en tout temps entraîner une exclusion du CAP et de ses activités pour une durée déterminée par l'équipe d'animation. Si je décide de revenir au CAP par la suite, je devrai avoir une discussion avec l'équipe d'animation. En fonction de la situation, l'équipe d'animation peut être appelée à contacter mes parents ou mon représentant légal.



On En Parle ?

On En Parle ? est un projet offrant aux jeunes un espace de discussion libre autour de thématiques qui les concernent et les intéressent. Ces rencontres permettent d'aborder des sujets parfois délicats, choisis en amont par les jeunes. Planifiés en dehors des heures d'accueil ados, ces moments privilégiés se déroulent dans un environnement propice à l'échange et à la confiance, où chaque jeune peut s'exprimer librement, poser ses questions et partager son point de vue en toute sérénité.

Pour cette nouvelle édition, la question de la sexualité a émergé comme un sujet particulièrement demandé. En réponse à cet intérêt, Le CAP a organisé un *On En Parle ?* entièrement dédié à cette thématique, réunissant une dizaine de jeunes âgé-e-s de 16 à 18 ans. Grâce à une approche respectueuse et ouverte, la discussion s'est déroulée dans un climat d'écoute, de partage et de respect mutuel, permettant à chacun-e d'exprimer ses interrogations et ses réflexions en toute liberté.

On En Parle ? s'inscrit ainsi comme une initiative offrant aux jeunes un véritable espace de parole, où ils et elles peuvent aborder des sujets qui les préoccupent, déconstruire certaines représentations et préjugés et repartir avec de nouvelles clés de compréhension.



Les jeunes s'impliquent !

Sun'N Moon R'Shining

Cette année encore, les soirées karaoké « Sun N' Moon R' Shining » ont rythmé certains vendredis soir du CAP, grâce à l'investissement de Jérémy et Cynthia. Ces deux jeunes passionné-e-s sont à l'origine du projet et prennent en charge l'intégralité de l'organisation, de la création des affiches à l'animation de chaque soirée avec le soutien de l'équipe d'animation du CAP. Au programme : karaoké, DJ set, quiz et bar sans alcool, le tout dans une ambiance festive et conviviale jusqu'à minuit ! Grâce à leur dynamisme et leur engagement, ces soirées sont devenues des événements incontournables, toujours très attendus et appréciés des jeunes.

Un bal au CAP

Né de l'initiative de Bianca et Célia, deux jeunes habituées du CAP, le Bal du CAP a vu le jour le vendredi 8 novembre. De la conception à la réalisation, elles ont orchestré chaque détail : thème, décoration, musique et animations, transformant leurs idées en une belle soirée.

Ouverte aux jeunes de la région, cette soirée a été l'occasion de se retrouver dans une ambiance festive.

Bilan de boucllement

Pour le 31.12.24

1	ACTIFS	
1000	Caisse	1'962.95
1010	CCP 20-361-7	6'692.35
1011	CCP 20-5685-8	141'453.23
1020	Raiffeisen 8513858	16'428.80
1300	AT - Actifs transitoires	7'530.80
1400	Immeubles	254'000.00
1500	Véhicule	1.00
	TOTAL :	428'069.13
2	PASSIFS	
2300	PT - Passifs transitoires	52'857.05
2301	Compte de passage	-200.00
2800	Fortune/Capital d'association	335'768.82
2920	Fonds Hafen	30'383.25
2940	Fonds Renouvellement véhicule	6'000.00
	TOTAL :	424'809.12
	BÃ©nÃ©fice net au 31.12.2024	3'260.01
	TOTAL :	428'069.13

Compte de résultats

Pour le 31.12.24

4	RECETTES	
4000	Participation pour Accueil Ados	156.09
4001	Recherche de fonds (Don, cotisations)	600.00
4011	Recherche de fonds (Sponsors)	20'166.40
4015	Projet sportsnight	360.00
4100	Part. des communes (charges salariales)	160'288.60
4110	Part. des paroisses	1'000.00
4200	Location du CAP	17'210.14
4250	Location Bus Opel Vivaro	1'300.00
4300	Recettes de manifestations	11'096.03
4720	Produits divers	228.78
	TOTAL :	212'406.04
3	CHARGES	
3000	Animation accueil ados	3'825.55
3001	Animation Hors murs actions de proximité	1'560.55
3003	Projets	2'693.76
3004	Gestion Bus Vivaro Opel	2'773.06
3006	SportsNight	2'810.70
3007	Frais de manifestations	5'667.43
3010	Frais de formation (employés)	340.50
3020	Frais de déplacements	0.50
3101	Achat matériel de bureau	925.35
3112	Achat & Frais entr. mobilier/machines	399.50
3113	Achat & Frais entr. immeuble & conciergerie	12'141.75
3120	Charges sur immeuble	8'863.05
3200	Salaires y c. charges sociales	158'919.45
3210	Vacations du bureau	1'200.00
3300	Abt : Radio / TV / Internet	1'911.60
3301	Frais de téléphone (y c. abt)	359.90
3302	Frais et licences informatiques	754.04
3311	Assurance RC	229.50
3400	Publicité Promotion marketing	2'226.08
3710	Frais CCP/Banque	240.76
3720	Frais divers	1'303.00
	TOTAL :	209'146.03
	BÂ©nÃ©fice net au 31.12.2024	3'260.01
	TOTAL :	212'406.04

Merci à nos partenaires et à nos précieux soutiens

Les autorités et les services communaux de Cornaux, Cressier, Le Landeron et Lignières.

La direction, les enseignant-e-s et le personnel du Centre scolaire Des Deux-Thiellles au Landeron.

Le Centre de Loisirs de Neuchâtel.

Sophie Neuhaus, déléguée cantonale à la jeunesse.

L'association Entre-2-Ride.

Geneviève Charrière et le Bulcom.

La fondation de la piscine du Landeron.

Le centre de requérants d'asile à Boudry.

Le Service de Protection de l'adulte et de la jeunesse du Canton de Neuchâtel.

Le Service de la Santé publique du Canton de Neuchâtel.

L'Office cantonal de l'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP).

Nicolas Racine, du Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)

Le Forum Tous Différents Tous Egaux

Le Service cantonal de la Cohésion Multiculturelle et sa spécialiste en migration et relations interculturelles, Zahra Banisadr.

Les membres du projet «Je me vois bien...!», Giulia Longo,

Vincent Jacot, Michaël Frascotti et Jan Zimmerman.

La Haute école de travail social de Fribourg (HETS-FR).

Loan Stauffer de LaLoupe.

Franca Linder.

La Loterie Romande.

La Fondation Hafen.

L'entreprise Rollomatic au Landeron et son directeur, Michel Rollier.

VARO SA, à Cressier.

Le Lion's Club de la Tène.

Laurent Demarta, à Cressier.

La paroisse catholique de Cressier.

Les membres AmiCAP et CAP des 100.

Les membres du comité de l'association du CAP et son président, Thierry Linder, jusqu'au 4 juillet 2024 et sa nouvelle présidente, Marisa Ciervo, dès le 4 juillet 2024.

Suzanne Staub, pour son grand engagement dans le comité durant de nombreuses années en tant que secrétaire.

À toutes celles et ceux qui, par leur soutien, ont rendu notre action possible.

Et aux jeunes qui font vivre Le CAP.

Le comité de l'association du CAP dès juillet 2024

Présidente : Marisa Ciervo

Vice-président : Jérôme Ribeaud

Secrétaire : Stéphanie Huguenot

Trésorier : Arbnor Zulfija

Représentant-e-s des communes :

Cornaux

Lina Veliz, conseillère communale

Houria Girardin, conseillère générale

Ricardo Da Costa, conseiller général

Cressier

Jérémy Veillard, conseiller communal

Françoise Maire, conseillère générale

Adelaide Pereira da Cunha, conseillère générale

Le Landeron

Marisa Ciervo, conseillère communale

Arbnor Zulfija, conseiller général

Ophélie Perrot, conseillère générale

Michaël Frascotti

Lignières

Josiane Chiffelle, conseillère communale

Stéphanie Huguenot, conseillère générale

Jérôme Ribeaud, conseiller général

Représentants du centre scolaire C2T:

Laurent Winkler, directeur

Luca Schiavano, directeur adjoint



L'équipe d'animation socioculturelle en 2024

Sébastien Fornerod	Animateur socioculturel HES et responsable de centre (80%)
Lydia Bello	Animatrice socioculturelle HES (65%)
Mohad El Hariri	Apprenti ASE depuis août 2023
Fanny Baer	Stagiaire HES en animation socioculturelle (80%), d'août 2023 à janvier 2024

Le CAP, aussi un lieu de formation

2024 a également été une année importante en termes de formation pour Le CAP.

En effet, l'équipe d'animation a accueilli comme chaque année une étudiante HES en travail social pour sa première période de formation pratique durant six mois. Dès le mois de mars, l'équipe d'animation a également proposé un stage de reconversion de deux mois à un jeune de 25 ans qui souhaite s'orienter vers une formation d'assistant socio-éducatif. Finalement, un stage de découverte du métier d'animateur socioculturel d'une semaine a aussi été proposé en juillet à un jeune de 19 ans.

Quant à Mohad, notre apprenti assistant socio-éducatif, il réalisait lui, sa deuxième année d'apprentissage au CAP en 2024. Toujours dans le domaine de la formation, le responsable de centre, entamait lui en 2024 le CAS HES de praticien-formateur, permettant ainsi le suivi des étudiants-tes en HES réalisant leur formation pratique au CAP.

MONITEUR-RICE-S

Manon Frascotti, Dana Michoud, Damien Guerne, Mathieu Robert, Alphonse Edoh, Giuliana Marques

Un grand merci à nos moniteur-ric-e-s pour leur aide et leur précieux soutien durant l'année 2024!

ENTRETIEN DES LOCAUX

Vera Macedo **Concierge**

Un grand merci à notre concierge pour sa précieuse et grande implication dans l'entretien des locaux du CAP!

SOUTENEZ NOS ACTIVITÉS EN FAVEUR DE LA JEUNESSE !



Association Le CAP
2525 Le Landeron
CH09 0900 0000 2000 5685 8



/LECAPJEUNESSE

Crédits

Design: Le CAP
Photos: Le CAP

LE CAP - Ch. Des Pêches 1
2525 LE LANDERON
info@lecap.ch 032 757 28 78
WWW.LECAP.CH